

Tacx

Инструкция по эксплуатации программного обеспечения (софт 4.0) ТАСХ.

1. Установка программного обеспечения на компьютер.
2. Основные операции.
3. Подключение устройств тренажера.
4. Тренировки.

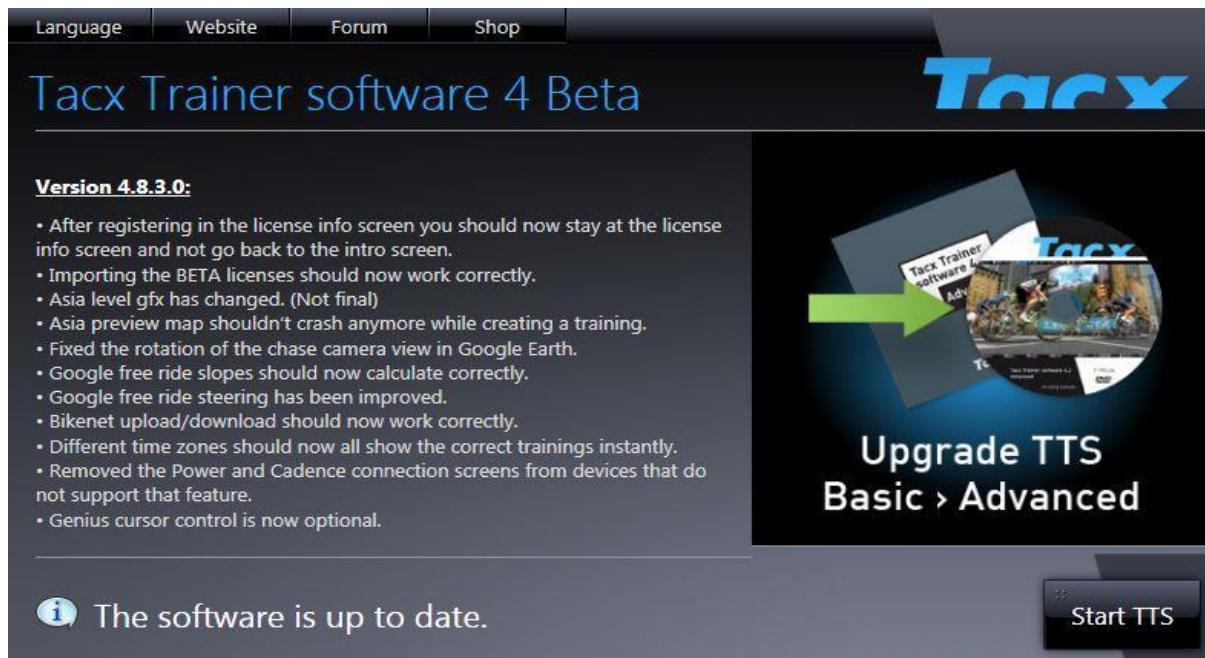


Tacx

Установка программного обеспечения на компьютер.

При запуске программного обеспечения откроется окно, как на картинке ниже. Это всплывающее окно информирует вас о наличии обновлений программного обеспечения, которые необходимы для правильного запуска программы. В этом окне вы также найдете ссылки на веб-сайт производителя, справочную систему и магазин Tacx. Выбрав меню **Language** (Язык), можно настроить язык интерфейса.

Нажмите **Start TTS** и программа начнет установку.



Лицензия и соглашение.

Следующее окно содержит краткую информацию о программном обеспечении тренажеров ТАКХ.

Нажмите кнопку **Next** (Далее), чтобы продолжить. На следующем экране появится лицензионное соглашение. Проверьте его и поставьте галочку рядом с **Accept** (Принять) и затем нажмите кнопку **Next**, чтобы продолжить.



TTS Startup Wizard

License Agreement

Agreement concerning the use of Tacx Trainer software

This is an agreement between you, who purchased the license for the Tacx Trainer software, The Netherlands. By installing, or using this software in any form, you are accepting the regulations, which apply to this agreement. If you do not agree with all aspects within the agreement, you should not install the software and immediately contact your local supplier.

Software License

The Tacx Trainer software is protected by the law of copyright and the intellectual property Law. This software product is not for sale, but a license is granted for the use of it.

1. Granting the right of use

This agreement will give you the following right:

- Storage and use

Accept

English

Back

Next

Активация лицензии.

В следующем появившемся окне должна быть активирована лицензия. Убедитесь, что компьютер подключен к Интернету при активации лицензии. Программное обеспечение TacxTrainer защищено от копирования.

Введите лицензионный код, который напечатан на внутренней стороне упаковки DVD. Также введите свое имя и адрес электронной почты. Нажмите **Next** (Далее), чтобы зарегистрировать лицензию. Это может занять несколько минут, не закрывайте программное обеспечение в процессе регистрации.

Startup Wizard

Welcome to Tacx Training Software
License Agreement
Thank you for your interest in Tacx Train
User Profile
Interface Type
Steering
Heart Rate

Please enter your license code

To activate the product you need a license code. This license code can be found in the package. If you have received this product online or have done a download, you can find your license code on your confirmation message.



EXAMPLE OF LICENSE CODE AND EXPLANATION
FFUr-FI182-w38Di-0tR87-KLpD1-7B35
I = the capital letter I as in Isaac
1 = the number one
i = the lower case letter i as in indigo
0 = the number zero
L = the capital letter L as in Leo
l = the lower case letter l as in lion

License Code

Name

E-mail

English

Help

Back

Next

После установки TTS на Вашем компьютере нужно зарегистрировать нового пользователя или загрузить существующего пользователя. Это возможно только для загрузки пользователя, если существующий

пользователь был связан с базой данных Tacx в прошлом. Нажмите кнопку **Download User**.

Если вы хотите скачать уже существующего пользователя, необходимо заполнить адрес электронной почты и пароль в поле **LOGINиPASSWORD**.



Если вы хотите создать нового пользователя, нажмите кнопку **Create New User**, появится поле, в котором необходимо заполнить личные данные. Регистрация вашего пользователя свяжет Ваш профиль с базой данных Tacx. Это позволит всегда загружать руководство пользователя, получать новости и Вы также можете поделиться своими маршрутами с другими пользователями.

A screenshot of a registration form titled 'Personal Information'. The form has a dark blue header with the title in light blue. Below the header, there is a section labeled 'Public' with a small blue checkmark icon. The form fields include:

First Name	<input type="text"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Insertion	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
Surname	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
E-mail	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
Password	<input type="text"/>	
Retype Password	<input type="text"/>	

At the bottom of the form, there are two rows of checkboxes:

<input checked="" type="checkbox"/> Become member of BikeNet	<input type="checkbox"/> Remember Password
<input checked="" type="checkbox"/> Receive News by Tacx	<input type="checkbox"/> Log me in automatically

Tacx

В следующем окне вы можете выбрать тип тренажера, которым будете управлять установленным программным обеспечением. Для выбора нажмите на иконку с нужным тренажером.



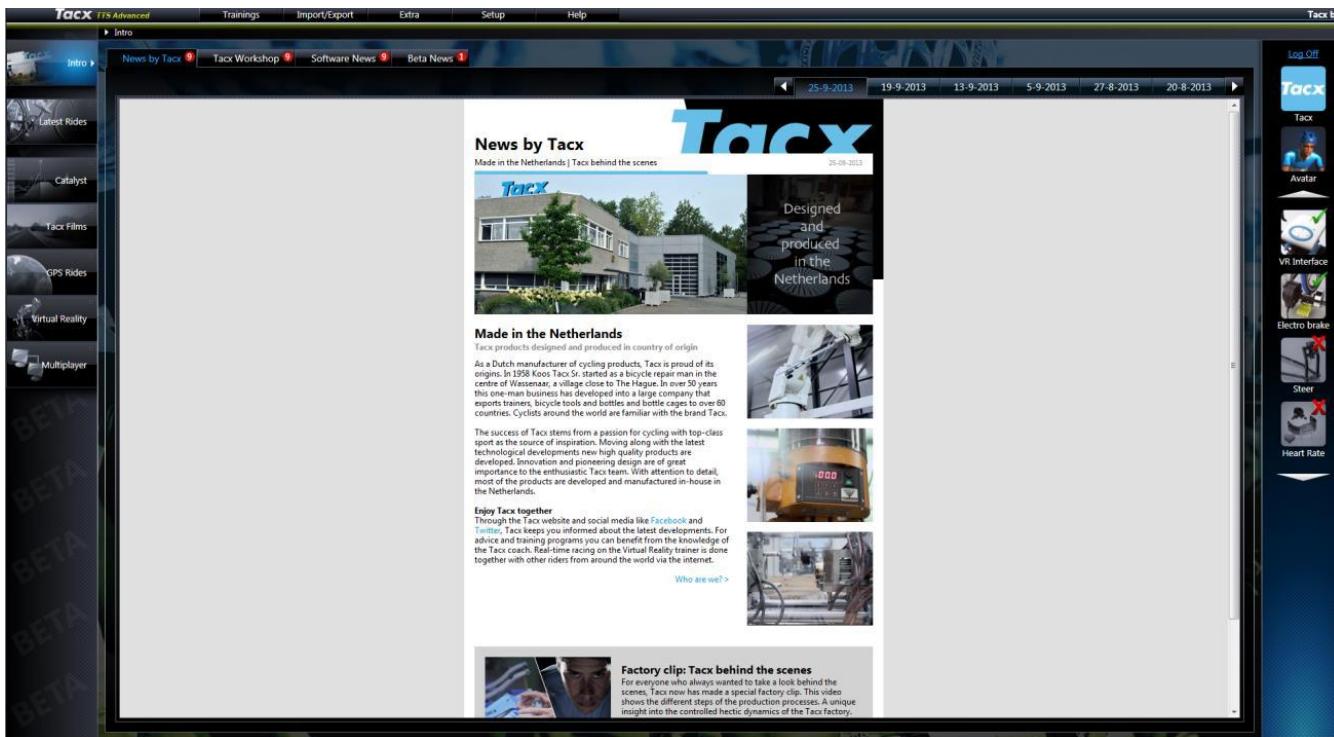
Тип интерфейса или компьютер на руле всегда может быть изменен впоследствии через функцию кнопки **Settings** (Настройки). Это дает возможность переключаться между тренажерами.

Tacx

ОСНОВНЫЕ ОПЕРАЦИИ

Экран (Intro Screen)

Первое окно, которое выводится на экран после запуска программного обеспечения тренажера Tacx, это экран Intro Screen. Он обеспечивает быстрый доступ ко всем программным настройкам и регулировкам.



С левой стороны экрана меню из кнопок, отвечающих за программирование тренировок. Сверху экрана на панели задач целый ряд функциональных кнопок. С правой стороны экрана расположены иконки с выбранным пользователем, индикаторами подключенных устройств и доступные обновления. В центре Новости Tacx, обучающие статьи и новости об обновлении софта Tacx.



Функциональные кнопки

Кнопки в верхней части панели задач. Можно управлять этими кнопками только с помощью клавиатуры и мыши. Функции кнопок описаны ниже:

Trainings

Тренировки: Создание и изменение тренировочных программ.

Import/Export

Импорт / Экспорт: Импорт и экспорт тренировочных программ, GPS файлы и тесты.

Extra

Дополнительно: Проанализируйте свои тренинги в анализаторе. Здесь вы можете также просматривать фильмы Tacx.

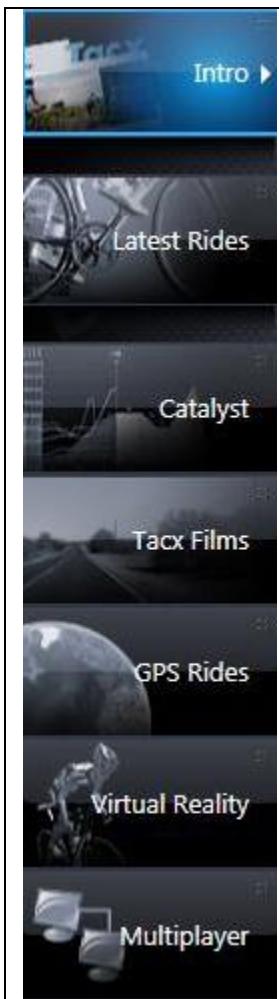
Setup

Настройки: Настройки параметров программного обеспечения тренажера Tacx.

Help

Помощь: Нужна помощь? Это меню поможет вам найти ответ на ваш вопрос.

Больше информации о функциональных кнопках.



TrainingТренировки

Большие кнопки на левой стороне экрана. Здесь вы можете выбрать различные виды тренировок. Вы можете выбрать один из следующих типов обучения:

Catalyst

Профессиональные учебные программы с акцентом на подъём (Slope), мощность (Wt), частоту сердечных сокращений, а также тесты для научного анализа.

Фильмы Tacx

Фильмы с трассами для VR тренажеров. Для вас на выбор десятки HD фильмов с легендарными этапами и классикой профессиональных велогонок. Фильмы продаются отдельно.

GPS Rides

Находясь в помещении прокатиться на природе? Это возможно с GPS данными через GoogleEarth! Неограниченные возможности, благодаря BikeNet.GPS редактор позволит Вам создавать свои собственные маршруты.

VirtualReality

Анимированные трассы для МТВ, шоссейных и трековых гонок с виртуальными 3D соперниками.

Multiplayer

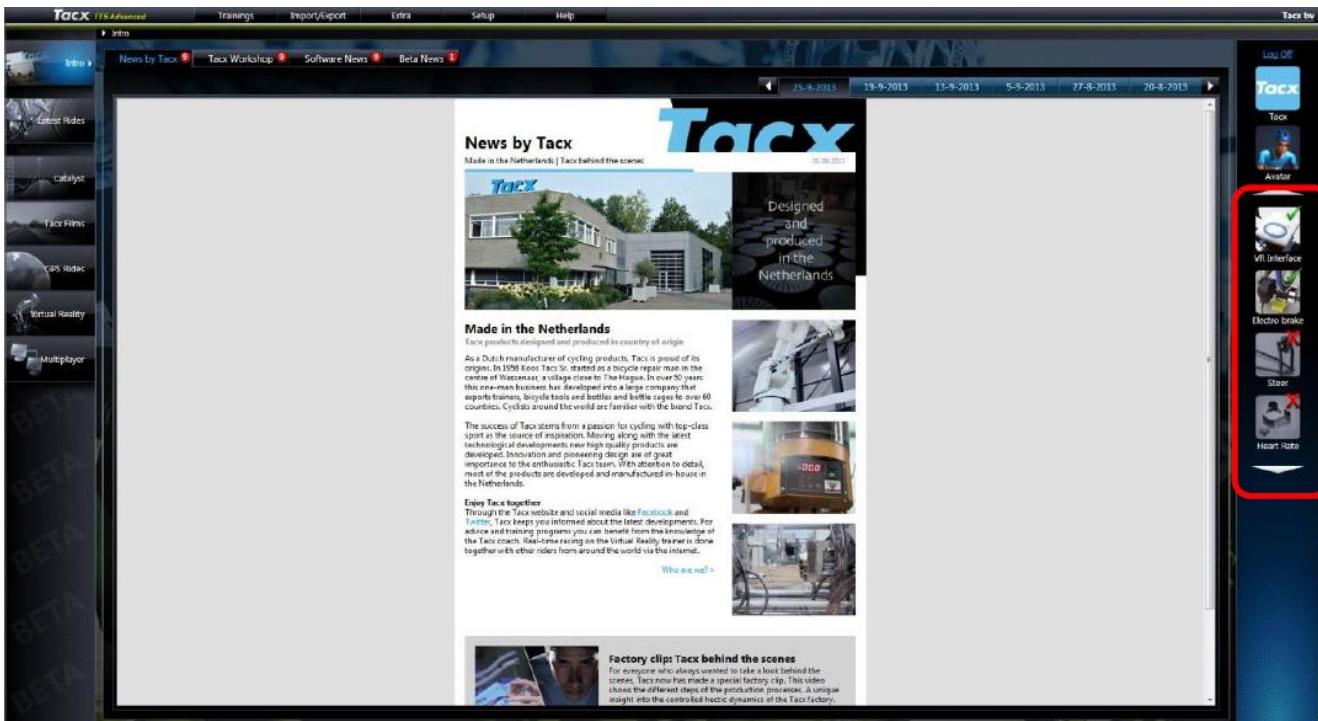
Гонки онлайн против реальных противников в любой точке мира.

Дополнительная информация в разделе: Training(Тренировки)

Tacx

Подключение устройств тренажера

В меню в правой части экрана вы найдете иконки с изображением различных устройств тренажера. Вы можете узнать, какие устройства подключены в данный момент, а какие нет. Вы также можете изменить настройки тормозов, кардио датчика и рулевого управления. Зеленая галочка означает правильное подключение.



USB Trainer
Fortius/i-Flow

Vortex

Bushido

Genius

Tacx

Отсутствие соединения



Если нет связи устройства с компьютером - система отобразит проблему с помощью красного креста. Убедитесь, что кабель USB правильно подключен и адаптер включен.

Если соединение не работает, причиной может быть драйвер, не установленный должным образом. Необходимо зайти на сайт Tacxv раздел «Часто задаваемые вопросы», найти ответы на вопросы о проблемах с подключением USB и установки драйвера.

Подключение Bushido / Vortex

При запуске программного обеспечения Tacx, система автоматически найдет эрго тренажеры Bushido и Vortex, при условии, что антенна ANT + подключена к компьютеру.



Также возможно присоединить вручную подключенные устройства к компьютеру с помощью меню справа. Нажмите на Иконку с не подключенным устройством, и в появившемся окне нажмите кнопку **Connect**.

Предварительно убедитесь, что USB ANT + шнур питания надежно подключен к компьютеру и что нет никаких мешающих препятствий.

Подключение тренажера Genius

Первое использование

Прочтайте инструкции на экране и выполните следующие действия:

1. Подключите ANT + и кабель к компьютеру.
2. Запуск программы. Когда появится главное окно меню, однократно нажмите центральную кнопку интерфейса компьютера.



3. Появится всплывающее окно с сообщением, что новый компьютерный интерфейс был найден. Подтвердите соединение, нажав кнопку **OK**.

4. Выполните калибровки рулевого управления нажатием верхней стрелки.

5. Убедитесь, что колесо правильно расположено на тормозе и покрышка плотно прилегает к ролику мотора.

6. Далее появится всплывающее окно с сообщением о том, что найден новый тормоз. Подтвердите соединение, нажав кнопку **OK**.

Подключение BlackTrack

1. Как только вы установите элементы питания в BlackTrack в блоке рулевого управления и повернете колесо влево, он будет автоматически подключен к компьютеру.

2. Появится всплывающее окно с сообщением, что новый BlackTrack был найден. Подтвердите соединение, нажав кнопку **OK**.

Следующий раз, когда вы будете использовать тренажер, программное обеспечение найдет тренажер автоматически после подключения тормоза в электрическую сеть, после нажатия на интерфейсе компьютера центральной кнопки. Когда BlackTrack находится в спящем режиме, вы должны повернуть колесо влево, насколько это возможно, в окне справа загорится зеленая галочка, информирующая о подключении.

Онлайн обновления

Tacx выпускает регулярные обновления для программного обеспечения и тренажеров. Мы рекомендуем всегда использовать последнюю версию программного обеспечения. Когда компьютер подключен к Интернету, то с правой стороны монитора над иконками с индикаторами подключения интерфейса, мотора, BlackTrack и пульсометра появится красная кнопка с предупреждением об имеющемся обновлении. Нажмите эту кнопку и следуйте инструкциям программы установки.

Если компьютер не подключен к Интернету, вы можете также загрузить обновление с помощью другого компьютера с веб-сайта www.tacx.com > сервис > Обновления программного обеспечения и руководство по установке. На сайте вы также найдете инструкции о различных обновлениях.

Tacx

ТРЕНИРОВКИ

С помощью функциональных кнопок тренировок слева на экране вы можете создавать и редактировать маршруты трасс и различные виды тренировок: Catalyst, видео, GPS маршруты и тренировки в виртуальной реальности.

Создание новой тренировки

Выберите слева меню Тип тренировки. Выберите тип тренировки из различных вариантов, отображенных на кнопках меню. Нажмите нужную кнопку.

Catalyst



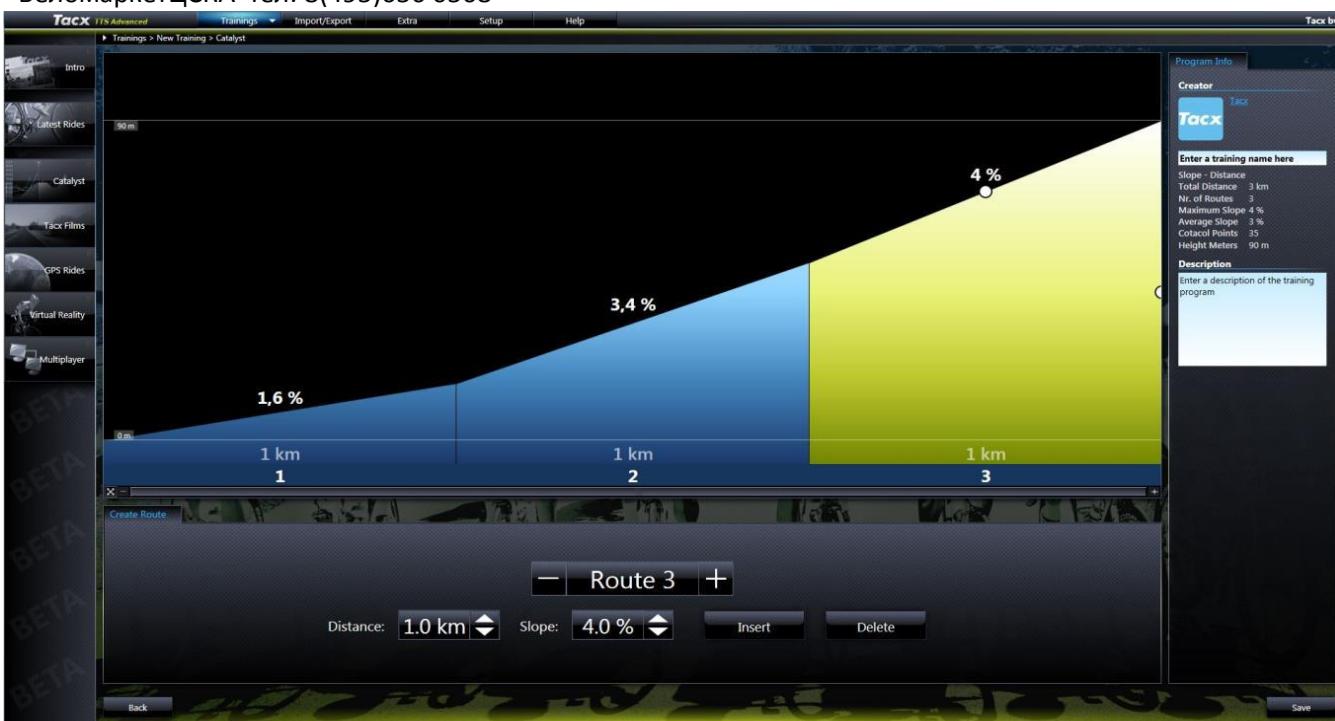
Ruote - маршрут

Программа состоит из различных маршрутов (частичных курсов). Каждый маршрут имеет собственные параметры:

1. Расстояние или время (Distance, Time)
2. Уклон (подъем), мощность в Вт или частота сердечных сокращений(Slope, Watt, HeartRate)

Сделайте свой выбор и нажмите кнопку **Create** (создать). Это приведет вас к экрану настроек.

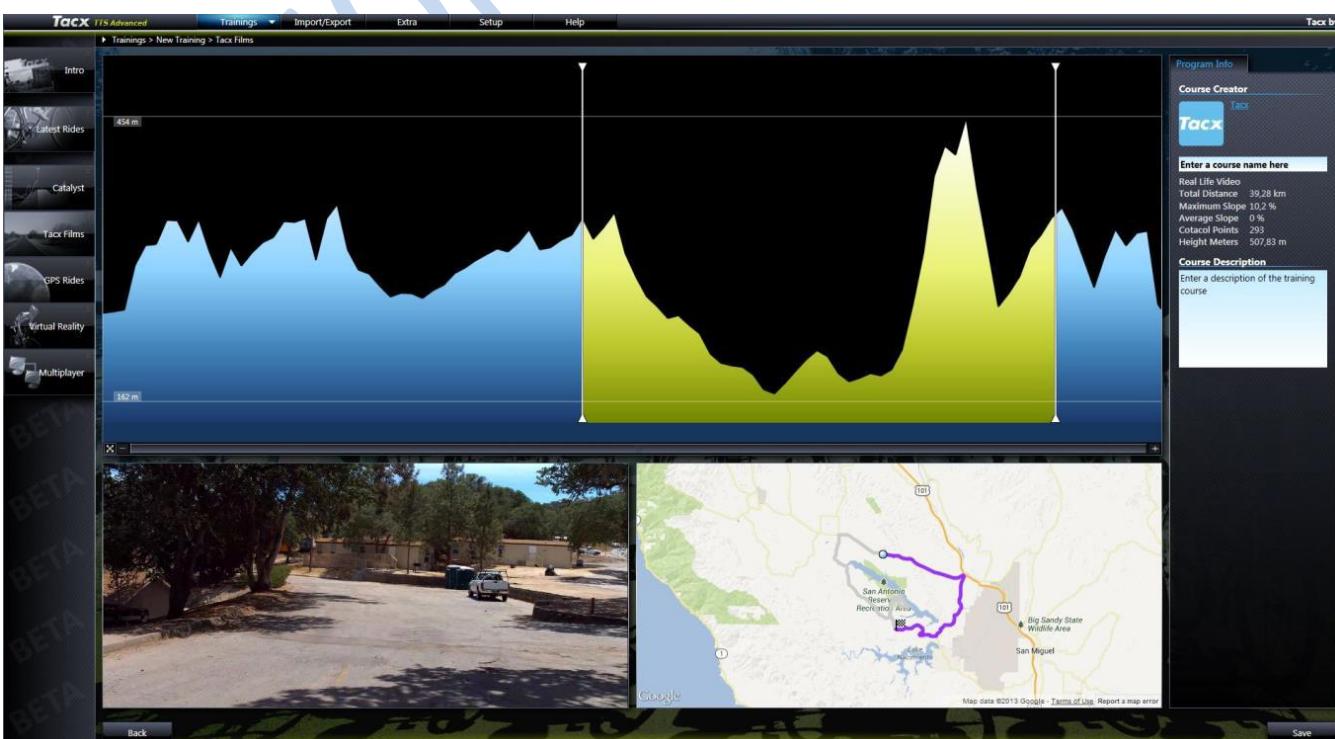
Вы можете обозначить, отредактировать маршрут при помощи кнопок «+» и «-», расположенных рядом с текстовым полем, или малых круглых иконок, расположенных на трассе. Вы также можете изменить настройки тренировки, нажав на белый шарик левой кнопкой мыши, вы можете перетаскивать его вправо, влево, вверх и вниз.



После внесения изменений в программу вы можете сохранить персонализированную тренировку и присвоить ей имя в верхнем правом углу экрана в специальном окне. После сохранения новой тренировки вы можете сразу выбрать ее и приступить к занятиям.

Tacxfilms - Фильмы Tacx

Это меню, в котором вы можете выбрать видео тренировку целиком или часть трассы. После выбора меню Tacx films появится окно со списком вариантов уже загруженных на компьютер вариантов фильмов с трассами. Готовый маршрут или часть маршрута можно изменить. Выберите любую трассу и нажмите кнопку **Create**(Создать). Далее отобразится экран установки, показывающий высоту профиля в верхней части, а в нижней части появится изображение общей трассы и маршрут GPS, справа на экране вы найдете краткую информацию об этом маршруте. При помощи двух вертикальных линий можно установить персональное начало маршрута и конец, перетаскивая их по экрану при помощи мыши. Желтым цветом будет отображаться выбранный вами участок трассы. При настройке собственного маршрута данные поменяются соответственно изменениям.

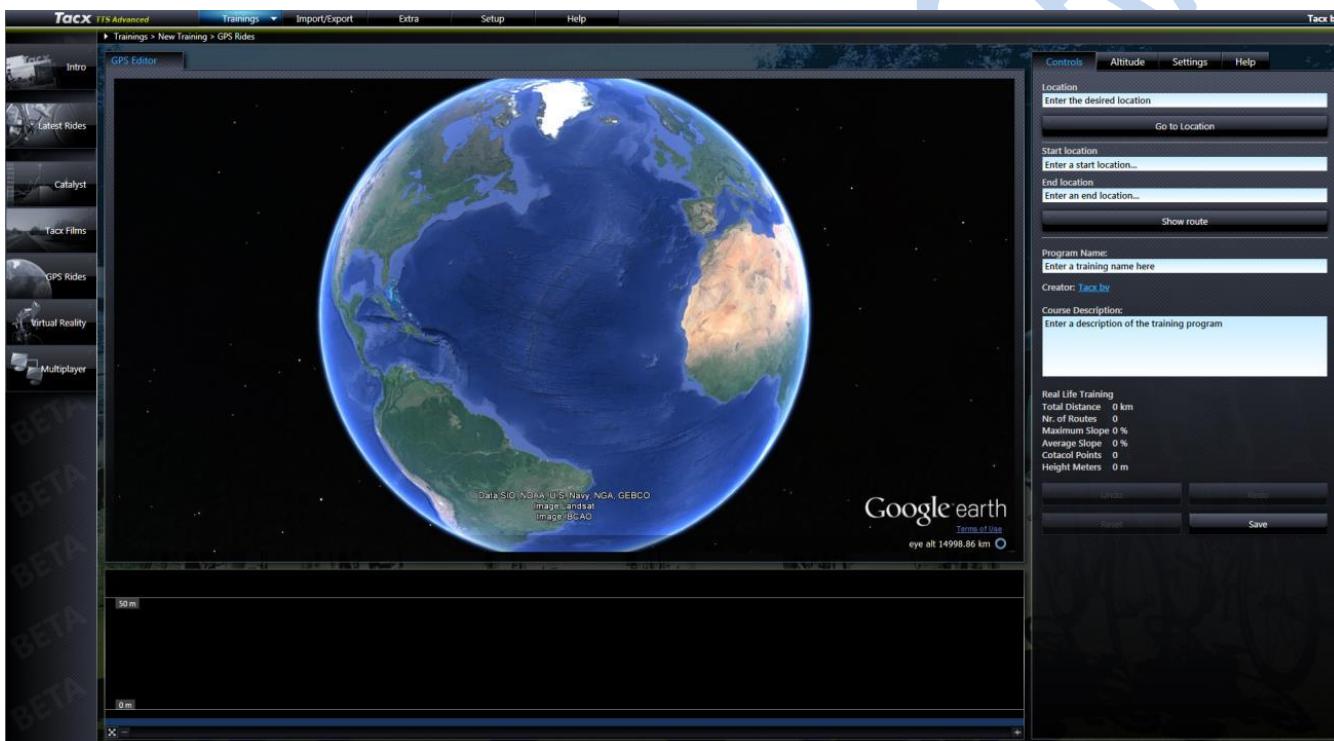


Создание маршрута в ручном режиме

В этом разделе вы полностью создаете новый маршрут. Заполните в поле название страны и города и нажмите кнопку **Go To Location**, чтобы найти место новой трассы. На экране увеличится изображение в выбранном городе. Вы можете создать отправную точку по двойному щелчку левой кнопки мыши на выбранной точке земного шара. Выберите место для конца маршрута и дважды щелкните левой кнопкой мыши на этом месте. Обе точки соединятся между собой линией маршрута. Повторите эту операцию, пока весь маршрут не будет установлен. Вы можете изменить местоположение точки, снова, дважды щелкнув на точки, которые вы создали.

После создания маршрута присвойте ему имя в правом верхнем углу экрана и сохраните его нажав кнопку **Save**(Сохранить). После сохранения дистанции вы можете приступить к тренировке по вашему маршруту.

При настройке маршрута вы увидите информацию о нем справа: общее расстояние, максимальный угол уклона и набор высоты.



На экране GPSRides есть еще три вкладки:

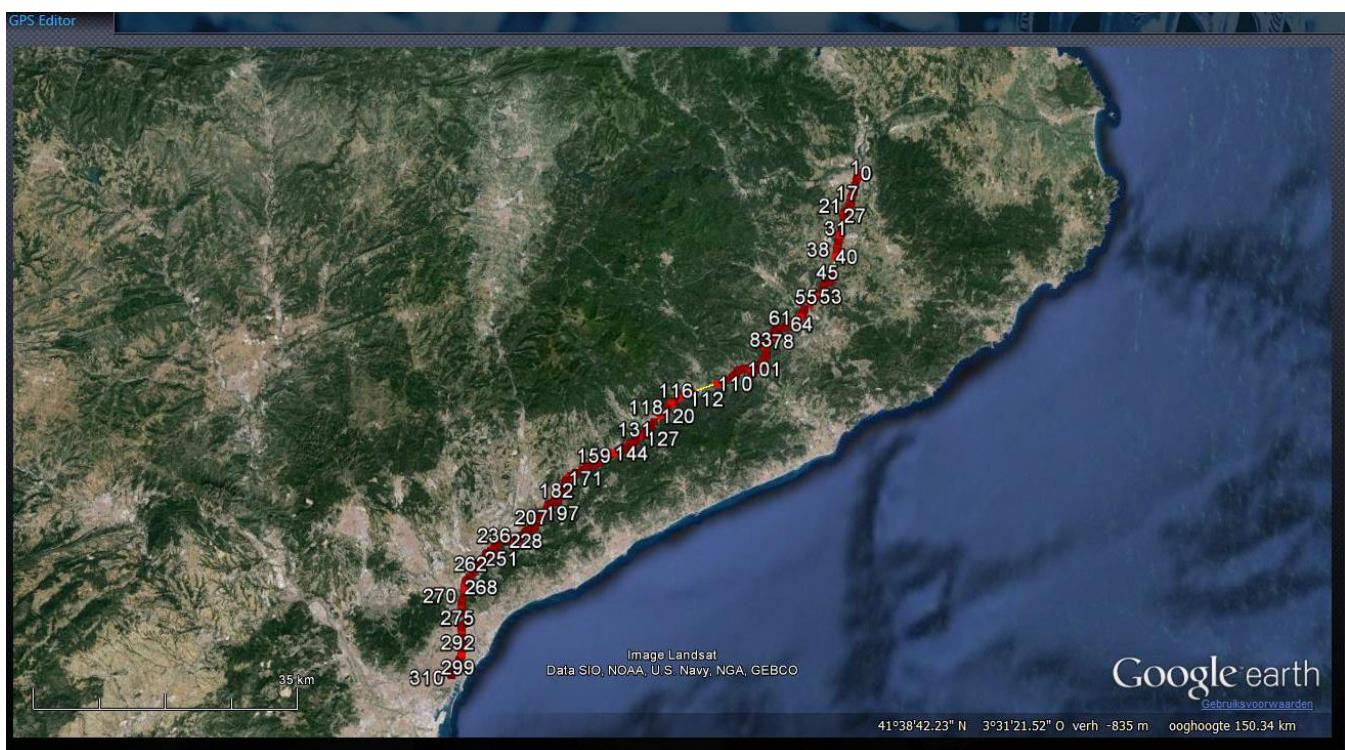
Height - позволяет установить автоматическое масштабирование высоты в приложении Google Earth.

Settings - с помощью этой вкладки вы можете изменить настройки приложения Google Earth. Здесь вы найдете настройки и полезные инструменты, такие как контроль навигации. Это позволит легко сориентироваться в виртуальном мире.

Help - помощь - содержит полезные советы при использовании этой функции.

Создание маршрута автоматически.

Кроме существующих настроек, можно создать автоматический маршрут. Введите адрес исходной точки и точки финиша. Google моделирует самый короткий маршрут. После ввода точек, нажмите кнопку **Showroute** на экране отобразится маршрут между заданными точками.



VirtualReality

В виртуальной реальности вы можете сделать свой собственный маршрут. Выберите один из вариантов трассы и нажмите кнопку **Next**(далее).



На следующем экране вы увидите карту местности. Дважды нажмите на карту мышкой, чтобы создать отправную точку. Вы можете изменить эту точку, перетащив ее.

При двойном нажатии на другое место точки, вы увидите, как появится значок **Finish**. Теперь можно закончить маршрут двумя различными способами:

1. Перетащите финиш: программное обеспечение будет автоматически пересчитывать маршрут.

2. Дважды щелкните на карте: двойной клик на карте и программа автоматически рассчитает маршрут, который проходит между точками, которые вы обозначили.

Пронумерованные пункты ("точки пути"), также могут быть перемещены. Маршрут будет автоматически скорректирован.

После создания маршрута присвойте имя трассе и сохраните. После нажатия кнопки **Save**(Сохранить) маршрут может быть доступен для тренировки.

При настройке маршрута вы увидите информацию о нем справа: общее расстояние, максимальный подъем и набор высоты.

Edit program & Create new from

Catalyst

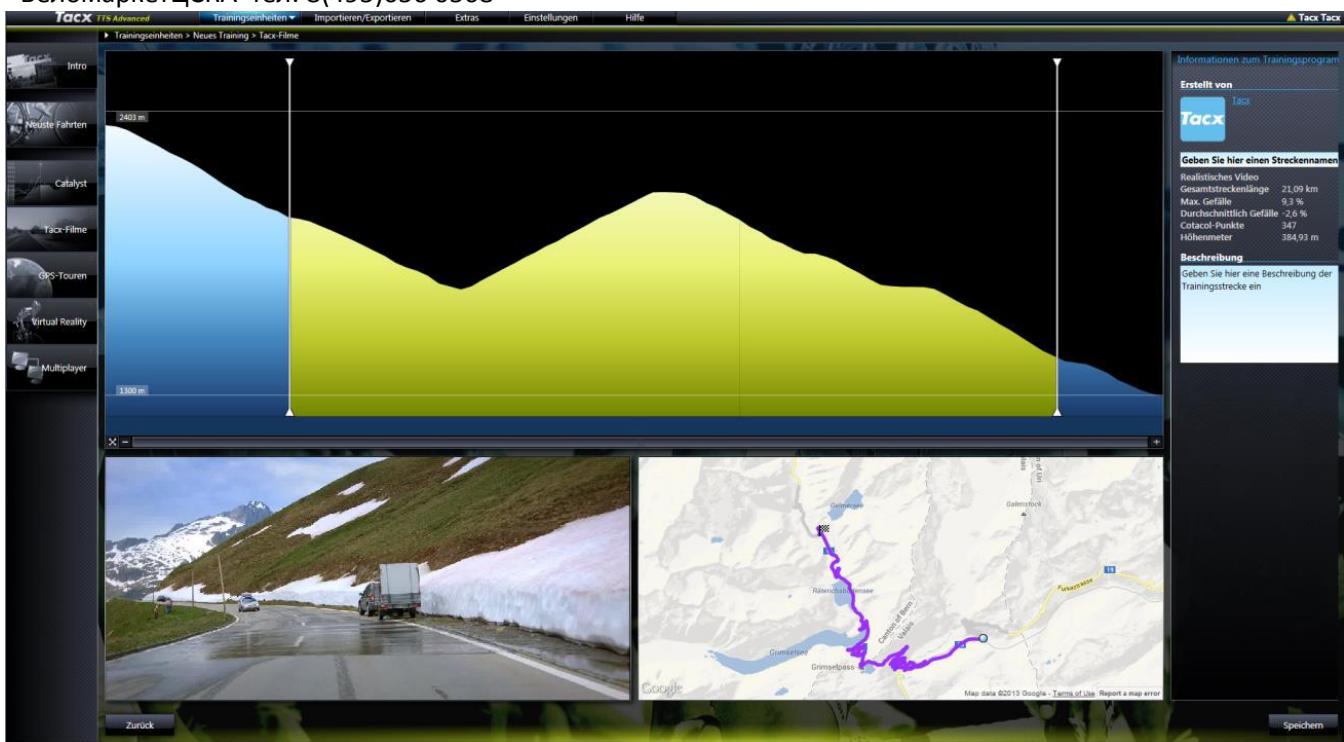
Обе функции работают одинаково с одной лишь разницей. Разница в том, что в **Edit program** все ваши результаты и очки будут удалены. При использовании функции **Create New from** вы переименовываете созданную новую программу и, при этом, оригинальная версия сохраняется.



После выбора вы увидите список вариантов с различными типами тренировочных программ. Сделайте свой выбор и выберите кнопку **Create** (Создать). Появится поле настройки, здесь вы можете скорректировать маршрут, как описано в разделе **New Program**. Затем переименуйте и сохраните программу.

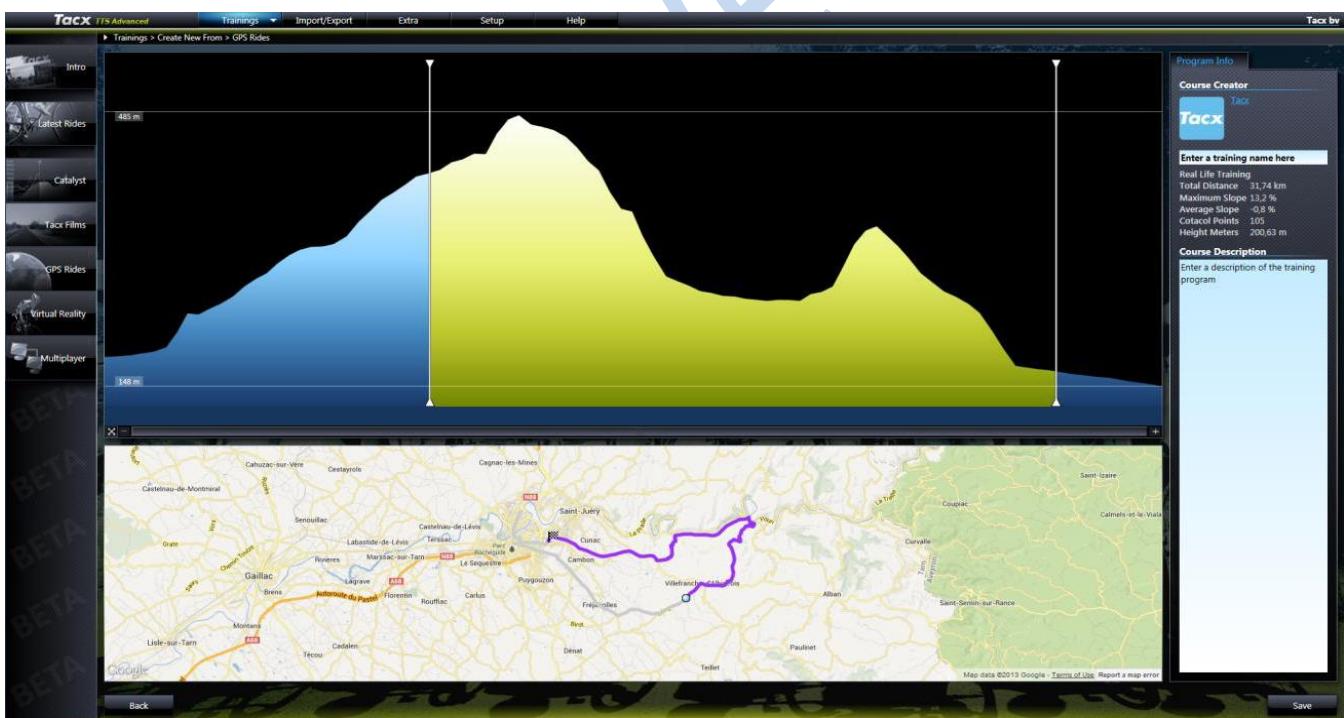
Tacx Films (доступно только в 'Edit program')

При редактировании маршрутов, результаты, полученные ранее по этому маршруту будут удалены. Если вы хотите, чтобы результаты оставались сохранными, делайте изменения через функцию **New Program**.



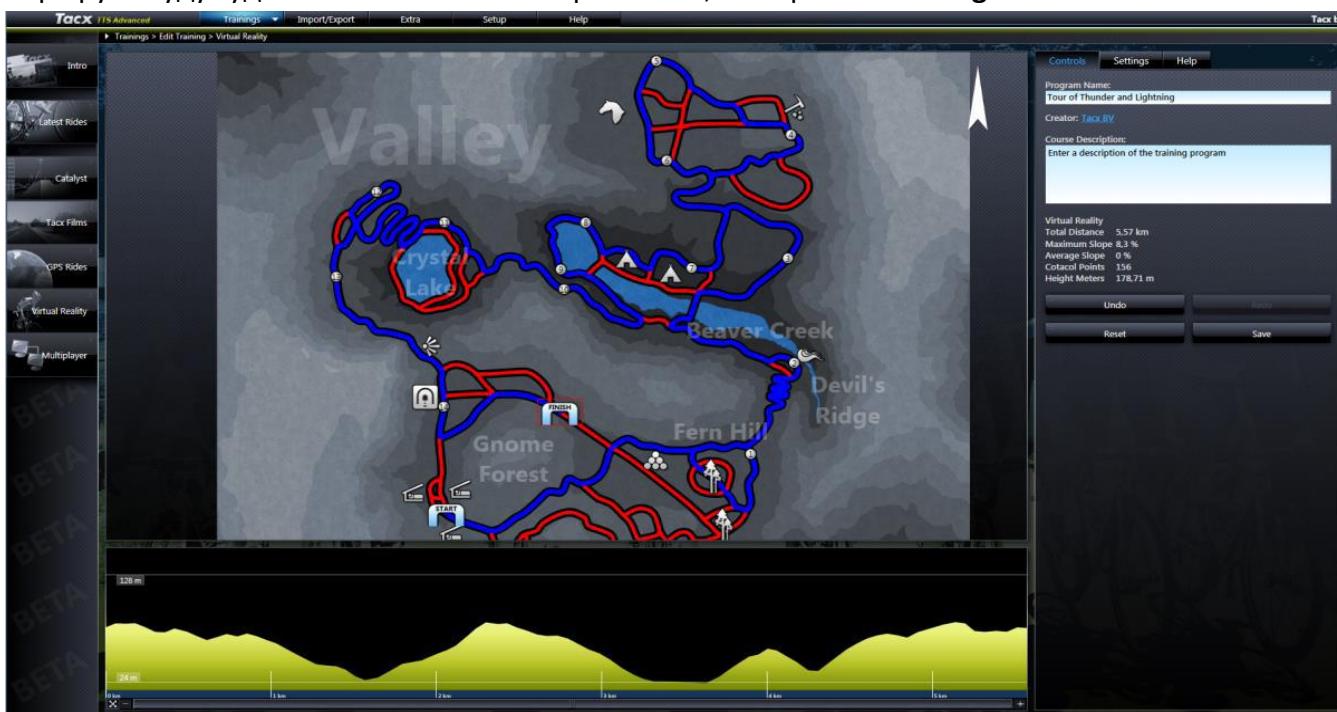
GPS Rides

Обе функции работают одинаково с одной лишь разницей. Разница в том, что в **Edit program** все ваши результаты и очки будут удалены. При использовании функции **Create New from** вы переименовываете созданную новую программу и, при этом, оригинальная версия сохраняется.



После выбора этой опции вы увидите маршруты. Выберите желаемый маршрут и нажмите кнопку **Create** (Создать). Маршрут будет отображаться в нижней части экрана в GoogleMaps. Перемещая вертикальные линии на графике, вы выбираете места старта и финиша, нужный рельеф, затем сохраните маршрут, нажав кнопку **Save** (Сохранить).

Работает так же, как и **New Program**, разница в том, что все ваши достижения на определенном маршруте будут удалены. Если хотите сохранить их, выберете **New Program**.



Multisession

При помощи функции **Multiplayer** вы можете тренироваться по маршрутам, созданным другими пользователями Tacx. Вы можете выбрать целый маршрут или скомбинировать его из нескольких частей. Выберите нужный маршрут и нажмите кнопку **Create** (Создать). В левом поле вы увидите доступные части маршрутов. Используйте стрелки для добавления или удаления маршрутов.

Нажмите кнопку **Save** (Сохранить), когда ваши Мульти сессионные трассы будут скомпонованы.



Remove(удалить)

Вы можете удалить всю программу и результаты. Если вы хотите удалить только результаты, нажмите кнопку **Looking at scores**(Просмотр очков). Выделите нужный результат, и нажмите кнопку **Remove(Удалить)**.

Вам будет предложено подтвердить удаление.

Infoboxes

Функция INFO BOX позволяет добавлять комментарии к созданным маршрутам в Catalyst, GPS и Тасх фильмах.

Выберите фильм и нажмите кнопку **Editinfoboxes** (Изменить infobox).

1. Расположите вертикальные белые линии в профиле трассы по вашему усмотрению.
2. Нажмите кнопку **ADD**(Добавить)
3. Внесите название и описание маршрута. Придерживайтесь определенной длины сообщений.
4. Нажмите кнопку **Save**(Сохранить). Вы можете сохранить информацию в текущем сеансе тренировки, а также добавить к новой тренировке.

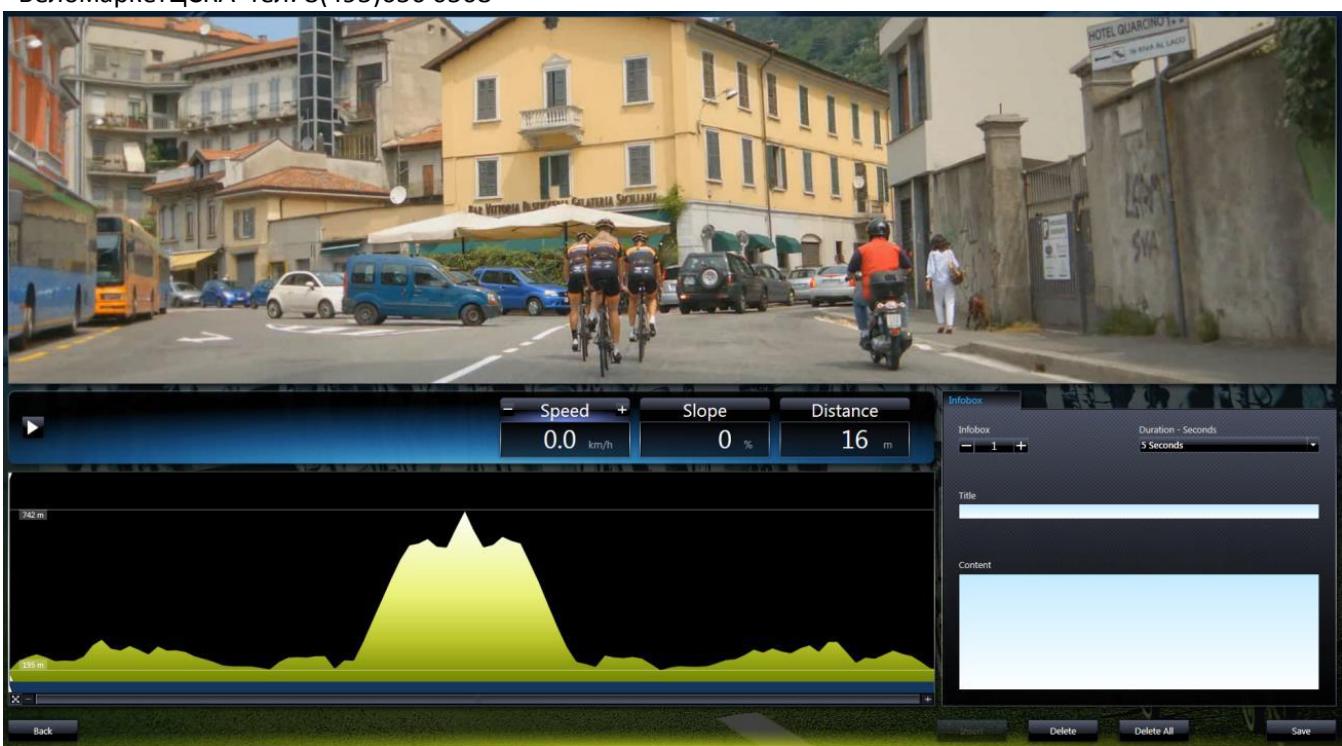
InfoBoxes

В функции **EditInfoboxes** вы можете создать новые сообщения **Infoboxes** и управлять их настройками. Эта опция доступна только в программах тренировок Catalyst, GPS Rides и Tasx фильмах.



Когда вы выбрали один из доступных типов тренировок, выберите маршрут и нажмите кнопку **EditInfoBox**. Вы можете добавить информацию, нажав кнопку **Add**(Добавить) в нижней части экрана. Информация **InfoBox** может быть удалена при помощи кнопок **Remove** или **RemoveAll**.

Используя кнопки «+» и «-», при проигрывании маршрута вы можете регулировать скорость движения.



Вы видите на картинке три экрана:

Экран 1 (вверху) Воспроизведение тренировки. В GPS Rides вы увидите моделирование Google Earth и в Catalyst моделирование тренировки.

Экран 2 (внизу слева) рельеф маршрута, выше кнопки Play и Pause. Также вы можете регулировать скорость просмотра. Моделируя тренировку, вы можете проверить, как сведения InfoBox будут выглядеть во время тренировки.

Экран 3 (ниже справа) Здесь Вы можете отредактировать информационное поле. Заполните поле **Title** (Название) поля и **Content** (Содержание). Когда текст введен, нажмите кнопку **Save**(Сохранить).